



AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Nachsorge, Unterstützung, Stärkung



Liebe Rehabilitanden,

hinter Ihnen liegt eine Zeit belastender Untersuchungen, Diagnosen und Behandlungen. Dies war eine enorme Herausforderung für Ihren Körper und Ihre Psyche. Eine Rehabilitation in unsere Klinik kann Sie dabei unterstützen, wieder zu Kräften zu kommen, die zurückliegenden Erfahrungen zu verarbeiten und mit den Folgen Ihrer Erkrankung besser umzugehen. Nun ist es Zeit für einen Neustart. Unser multiprofessionelles Team setzt sich gemeinsam mit Ihnen für Ihre Gesundheit und Ziele ein.

Unsere Schwerpunkte sind

- Hämatologie und Onkologie
- Gynäkologie
- Urologie

Je nach Erkrankungsbild bieten wir Ihnen nicht nur ein ausgezeichnetes physio- und ergotherapeutisches Programm, sondern auch eine höchst qualifizierte psychologische Betreuung. Genießen Sie die malerische Seelandschaft rund um Ratzeburg und kommen Sie körperlich und seelisch zu neuen Kräften. Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg zurück ins Leben.

Rehabilitations- und AHB-Klinik für Hämatologie
und Onkologie, Gynäkologie, Urologie

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Hämatologie und Onkologie

- Hämatologische Erkrankungen
- Zustand nach autologer oder allogener Stammzelltransplantation
- Andere Krebserkrankungen

Gynäkologie

- Bösartige gynäkologische Erkrankungen
- Gutartige gynäkologische Erkrankungen
- Endometriosezentrum für Rehabilitation

Urologie

- Bösartige urologische Erkrankungen
- Gutartige urologische Erkrankungen



Hämatologie und Onkologie

Die Diagnose Krebs zieht einem den Boden unter den Füßen weg. Plötzlich verliert man das Gefühl einer bislang selbstverständlichen Sicherheit. Auf die Diagnose folgen unzählige Untersuchungen, Therapien und Operationen. Zurück bleibt ein womöglich gesunder, aber kraftloser Körper und Geist.

Unsere Ziele der Anschlussrehabilitation für Sie

- Sich seiner selbst neu bewusst werden
- Nebenwirkungen lindern
- Leistungsfähigkeit verbessern
- Alte Gewohnheiten über Bord werfen
- Zurück ins Leben finden
- Neue Eindrücke und Erlebnisse erfahren

Wir bieten Ihnen eine professionelle und vielseitige Reha inmitten einer malerischen Seenlandschaft.

Ihre Fachärztinnen und Fachärzten stellen mit Ihnen ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapiekonzepten zusammen:

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme (Atemgymnastik, Vibrations-training , Entstaunungs- und Wirbelsäulengymnastik)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Wassergymnastik, Intervalltraining, Walking, Tai Chi, Qigong)
- Hydrojet
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Entspannungsübungen (autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Meditation)
- Hirnleistungstraining
- Wahrnehmungs- und Arbeitsplatztraining und motorisch-funktionelle Therapie
- Tanztherapie, kreatives Schreiben, Ausdrucksmalen
- Kreativwerkstatt, Malgruppe und Bildhauen
- therapeutisches Segeln, Rudern
- Ernährungsberatung, diätetische Begleitung
- Pflegerische Unterstützung und Beratung

Begonnene Therapien (Chemo-, Antikörper- und Hormontherapie) sowie Bluttransfusionen können bei uns selbstverständlich fortgeführt werden. Eine Dialysepraxis befindet sich ebenfalls im Haus.





Gynäkologie

In den letzten Wochen, Monaten oder Jahren ist viel geschehen. Eine schwerwiegende Diagnose sowie eine rasche und einschneidende Behandlung liegen hinter Ihnen. Sie und Ihre Gesundheit standen dabei stets im Fokus, mussten aber dennoch zurückstecken. Wie geht es Ihnen und Ihrem Körper? Unser therapeutisches Angebot widmet sich eben dieser Frage.

Wir sprechen offen über Fragen zu

- physischen und psychischen Folgen einer Operation
- Harninkontinenz
- Lymphödem
- Sexualität und Wechseljahresbeschwerden

Unser Reha Programm ist nicht nur hochqualifiziert, sondern auch auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten. Zusammen mit Ihren Fachärzten können Sie sich ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapiekonzepten zusammenstellen.

- Vorträge und Seminare
- spezifische krankengymnastische Übungsprogramme (Wassergymnastik, Schulter-Arm-Gymnastik, Beckenbodentraining)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Bewegungstherapie)
- Hydrojet, Tapen
- manuelle Lymphdrainage
- Wahrnehmungstraining
- Entspannungsübungen, z. B. autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Meditation
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Tanztherapie, Ausdrucksmalen
- ernährungstherapeutische Beratung
- sozialrechtliche Beratung

Endometriosezentrum

Die Diagnose „Endometriose“ ist für viele Frauen eine kleine Erlösung auf ihrem meist langjährigen Leidensweg. Endlich Gewissheit und Anerkennung. Auf die Diagnose folgen jedoch meist unzählige medizinische Eingriffe. Gerade weil Endometriose ein so komplexes Krankheitsbild darstellt, brauchen betroffene Frauen eine ganzheitliche medizinische Betreuung. Im Endometriosezentrum des AMEOS Reha Klinikums Ratzeburg bieten wir ein spezielles Therapieangebot in Kleingruppen an:

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme
- diverse Sportprogramme (Yoga, Bewegungstherapie)
- Hydrojet, Bindegewebs- und Fußreflexzonen-Behandlung
- Tai Chi, Qigong, Meditation
- Klangschalenterapie
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- ernährungstherapeutische Beratung
- Kreativwerkstatt und Malgruppe
- sozialrechtliche Beratung
- somatische Arbeitsplatzberatung Endometriose



Urologie

Urologische Erkrankungen gehen meist mit Themen wie Inkontinenz und Erektionsverlust einher. Darüber spricht man selten und dennoch betrifft es viele Menschen. Im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg werden Sie gehört, können offen über alles reden und erhalten gezielte medizinische Unterstützung. Zusammen mit unserem interdisziplinären Team können Sie sich ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapieansätzen zusammenstellen.

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme (z. B. Beckenbodentraining)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Frühsport, Intervalltraining)
- sonografische Feedbackmethode
- Stoma-Beratung
- Hydrojet
- psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Entspannungsgymnastik
- Wahrnehmungstraining

Unsere besonderen Therapieangebote



Rudern – ran an die Skulls!

Ein Training für den ganzen Körper: Kraft, Koordination, Gleichgewicht und der Einklang mit der Natur werden gefördert. Auf einem der schönsten Ruderreviere Deutschlands haben Rehabilitanden die Möglichkeit ins Ruderboot zu steigen.

Lamaspaziergänge – innere Ruhe und Achtsamkeit

„Keine Lust mehr auf Drama? Dann spazier' mit dem Lama.“ – Lamasté. Beim Spazieren mit Lamas lassen Rehabilitanden ihr Erleben von den sanften Tieren positiv beeinflussen.



Kuttersegeln – zusammen die Segel setzen

Das Kuttersegeln findet in einer Gruppe von 10 - 15 Personen statt, sodass auch „Landratten“ sicher und mit Spaß auf's Wasser können. Das Gemeinschaftsgefühl fördern und die Natur genießen.

Therapeutisches Segeln – ein besonderes Highlight

Aktiv zu segeln stärkt die Muskulatur und das Selbstvertrauen in den eigenen Körper. Das Erlebnis von Wind und Wetter und der Kraft der Segel, das Gleiten durch die Wellen und der weite Blick über das Wasser, all das schenkt neuen Lebensmut.





Begleitpersonen

Sie wollen oder können nicht alleine Ihre Rehabilitation antreten? Das ist kein Problem. Damit wir uns darauf einstellen können, informieren Sie bitte unser Belegungsmanagement unter Tel. +49 (0)4541 13-3800. Ihre Begleitperson kann, je nach Belegung, mit Ihnen zusammen in einem Zweibettzimmer untergebracht werden.

Bei uns sind Begleitkinder herzlich willkommen!

Wir haben uns ganz auf Ihre Kinder eingestellt. Die Eltern-Kind-Zimmer liegen in einem eigenen Bereich mit einem gemütlichen Zentrum. Hier haben Ihre Kinder Platz zum Spielen, Toben, Entdecken und Lernen. Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres werden während Ihrer Therapien im Haus betreut. Die Kosten werden in der Regel auf Antrag durch den Kostenträger Ihrer Rehabilitation übernommen. Bitte beachten Sie: Es handelt sich bei diesem Angebot nicht um die klassische Eltern-Kind-Kur.

Informationen zum Standort

Das AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg bietet über 310 Zimmer mit eigenem Bad, davon 47 Zweibettzimmer. Ein Teil der Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse. Rehabilitanden können in ihrer Freizeit außerdem Aufenthalts- und Fernsehräume, Teeküchen, Bibliotheken und die Cafeteria nutzen. Je nach Terminvereinbarung und Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Ärztin können auch die Medizinische Trainingstherapie (MTT), das Bewegungsbad, der Hydrojet und die kreative Ergotherapie genutzt werden.

Die Klinik ist umgeben von einer weitläufigen Parkanlage mit direktem Zugang zum Wanderwegesystem der umliegenden Wälder und Seen. Es gibt einen klinikeigenen Parkplatz für Rehabilitanden. Besucherinnen, Besucher und Gäste können im Gesundheitshotel der AMEOS Einrichtungen Ratzeburg direkt nebenan übernachten. Die AMEOS Einrichtungen Ratzeburg bieten außerdem fußläufig ein Café, dazu Einkaufsmöglichkeiten, Bankautomat, Friseur, Maniküre / Pediküre und Sauna.



Dr. med. Claus Bolling

Chefarzt



Meike Schoop

Pflegedirektorin

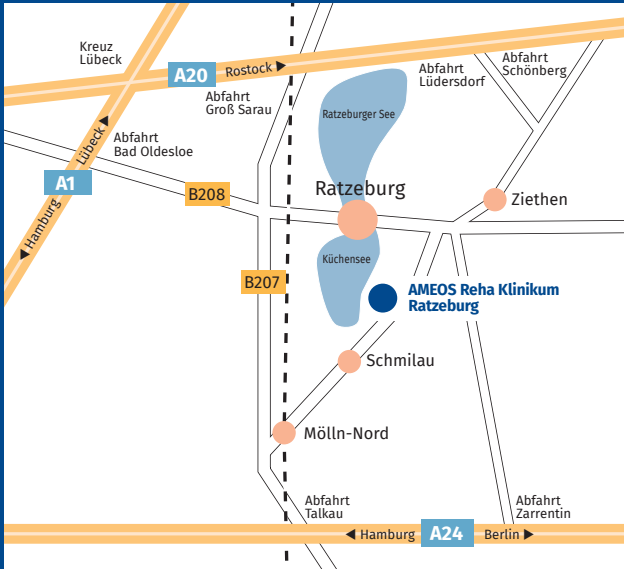
Ihre Ansprechpersonen

Dr. med Claus Bolling

Chefarzt

Meike Schoop

Pflegedirektorin



AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Röpersberg 47

23909 Ratzeburg

Tel. +49 (0)4541 13-3800

www.ameos.eu/ratzeburg