

## Älter werden ohne Sucht – Behandlungsbausteine

Im AMEOS Reha Klinikum stehen Ihnen im Spezialangebot für ältere Menschen folgende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Psychotherapie – einzeln und in der Gruppe
- Kunsttherapie
- EDV-Training
- Alltags- und Gedächtnistraining
- Ernährungsberatung
- Hirnleistungstraining
- Angehörigengespräche und -seminare
- Bewegungstherapie

Außerdem können weitere Therapieangebote des AMEOS Klinikums Lübeck genutzt werden. Dies sind unter anderem:

Angstbewältigung, MKT-Depression, Physiotherapie, Entspannungstraining, Raucherentwöhnung, Freies Werken, Achtsamkeit, Rückenschule, Schwimmen.

### Ausstattung

Das AMEOS Reha Klinikum Lübeck befindet sich im Lübecker Stadtzentrum. Es gibt viele Einkaufsmöglichkeiten im direkten Umfeld und es besteht eine gute Anbindung an das öffentliche Verkehrssystem. Die Patienten wohnen in Doppelzimmern. In Einzelfällen stehen auch Einzelzimmer sowie behindertenfreundliche Zimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, Waschbecken und WC ausgestattet.

### Anfahrt



### Mit dem Bus

- Buslinien 2 und 16
- Aussteigen: Bushaltestelle „Krankenhaus Süd“

### Mit dem Auto

- Anfahrt über die Körnerstraße/Kahlhorststraße

AMEOS Reha Klinikum Lübeck  
Weidenweg 9 - 15  
D-23562 Lübeck  
Tel. +49 (0)451 5894-0  
Fax +49 (0)451 5894-331  
luebeck-reha@ameos.de

Fotolia: 252902332 und 252902415, Halfpoint



## Älter werden ohne Sucht

AMEOS Reha Klinikum Lübeck



## Abhängigkeitserkrankungen im Alter

### Bio – psycho – soziale Faktoren

In einer Phase des altersbedingten beruflichen und familiären Umbruchs ist die psychische Belastung oft hoch. Körperliche Erkrankungen werden häufiger, das soziale Umfeld verändert sich und der Verlust von Angehörigen schmerzt.

Ein langjähriger, hoher Alkoholkonsum kann sich in der Folge dieser Belastungen verstärken und behandlungsbedürftig werden. Psychische Probleme können Auslöser für erhöhten Alkohol- oder Medikamentenkonsum werden und zur Entwicklung einer Abhängigkeit führen.

## Kontakt & Ansprechpartner

### Sabine Neuwald

Anmeldung und Information (Haus 2)

Tel. +49 (0)451 5894-231

sabine.neuwald@ameos.de

### Dr. med. Markus Weber

Chefarzt

Tel. +49 (0)451 5894-302

markus.weber@ameos.de

## Das Behandlungskonzept

### Spezifisches Angebot für ältere Menschen

Das AMEOS Reha Klinikum Lübeck bietet mit dem Konzept „Älter werden ohne Sucht“ gezielte Hilfen für ältere Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit an.

Das therapeutische Angebot umfasst das gesamte Behandlungsspektrum vom ersten Beratungskontakt über Entzug und Entwöhnung bis zur Nachsorge und Adaption. Jeder Ratsuchende und Betroffene erhält individuelle und auf seine Problematik zugeschnittene Unterstützung.

## Die Behandlungsbausteine

### Wirkungsvolle Hilfe auf dem Weg in den Alltag

#### Psychotherapie

Die Einzel- und Gruppenpsychotherapie ist auf die spezifischen Probleme und Bedürfnisse älterer alkohol- oder medikamentenabhängiger Menschen abgestimmt. Themen sind das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben, familiäre Veränderungen, Erfahrungen von Verlust, die Veränderung der körperlichen Belastbarkeit und alters-typische Erkrankungen.

In den Thearapien sind positive Lebenserfahrungen und vorhandene Stärken der Patienten Ausgangspunkt für Veränderungen.

#### Alltags- und Gedächtnistraining

Altersbedingte Einschränkungen im Alltag werden benannt und Lösungsmöglichkeiten angeboten sowie erarbeitet. Themen sind u. a. der Aufbau einer Tagesstruktur, Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Strategien zur Verbesserung des Behaltens.

#### Kunsttherapie

Die positive Erfahrung der eigenen Kreativität und Entwicklungsmöglichkeit steht im Mittelpunkt der Kunsttherapie mit älteren Menschen.

#### Hirnleistungstraining

Im Hirnleistungstraining werden kognitive Funktionen wie Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit gezielt geübt.

#### EDV-Training

Das EDV-Training bietet für ältere Menschen die Möglichkeit, Computerkenntnisse zu erwerben oder vorhandene Kenntnisse weiterzuentwickeln. Die Nutzung des Internets und neuer Kommunikationsformen werden vermittelt.

#### Bewegungstherapie

Im Fokus steht der Erhalt und die Entwicklung der Freude an Bewegung und am sportlichen Miteinander. Leichtes Ausdauertraining, Entspannungsübungen und Bewegungsspiele fördern das Wohlbefinden.

#### Ernährungsberatung

Gesunde Ernährung ist in jedem Alter von Bedeutung. Worauf vor allem ältere Patienten beim Essen achten sollten, wird in der Ernährungsberatung vermittelt.