



AMEOS Privatklinikum Bad Aussee

Der besondere Ort für Ihre psychische Gesundheit





Es gibt immer einen neuen Weg – wir begleiten Sie ein Stück

Das AMEOS Privatklinikum für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Bad Aussee ist für Sie da, wenn Sie sich auf den Weg machen wollen.

Auf den Weg zu einer neuen Lebensqualität: sei es mit veränderten Zielsetzungen oder durch das Loslassen von dem, was Sie bewusst oder unbewusst belastet. Wir begleiten Sie ein Stück auf diesem für Sie wichtigen, aber oft herausfordernden Weg. Unser Ziel ist es, dass Sie nach Ende des Aufenthalts gestärkt in Ihr Zuhause und Ihren Alltag zurückkehren können.

Im AMEOS Privatklinikum Bad Aussee dürfen Sie sich als Patientin bzw. Patient sicher, geborgen und nach modernstem medizinischem Standard versorgt fühlen. Hoch qualifizierte Ärztinnen, Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten erstellen gemeinsam mit Ihnen Ihren persönlichen Behandlungsplan. Ein Schwerpunkt ist dabei die Rückbesinnung auf Ihre eigenen Kräfte.

Gesprächstherapie, Kunst- und Musiktherapie, Entspannung und Sport und vor allem das körperliche und sinnliche Erleben der Natur helfen Ihnen, Ihre seelische und ganzheitliche Balance zu finden und zu stärken.

Als unser Gast erleben Sie auch die wunderschöne Landschaft der Steiermark, die Sie mit einer kraftvollen, aber auch lieblichen Rauheit empfängt.

Finden Sie Ihren Platz – wir freuen uns auf Sie.

Ein Schwerpunkt ist die Rückbesinnung auf Ihre eigenen Kräfte.



Bei uns zur Ruhe kommen

Mitten in einer der schönsten Landschaften Österreichs möchten wir Sie willkommen heißen, sich nachhaltig zu erholen. Im AMEOS Privatklinikum Bad Aussee kommen alle guten Dinge zusammen, die es dafür braucht: herausragende fachärztliche Kompetenz, ein hoch qualifiziertes Team von Therapeutinnen, Therapeuten und Pflegepersonal sowie ein Haus, in dem Sie sich einfach rundum wohl und umsorgt fühlen dürfen.

Ein großer Schatz ist die uns umgebende Natur, die vom Gletschereis geprägte Landschaft der Steiermark mit Bergen, Seen, Bachläufen und Wäldern. In unserem Behandlungskonzept spielt das unmittelbare Erleben der Natur eine große Rolle. Es fördert Heilung, Wahrnehmung, Neuorientierung und kann helfen, wieder Vertrauen in die eigenen Kräfte zu fassen.



Geborgen in
kraftvoller Natur



Kulinarisch genießen,
gesund werden



Freizeit mit Wellness
und aktiver Erholung

Einmal abschalten bitte



Unser Ambiente soll Körper und Geist guttun und Ihnen helfen, Kraft zu schöpfen und Ihre Balance zu finden.

Einmal abschalten bitte

Unser AMEOS Privatklinikum für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Bad Aussee ist ein großzügiges, modernes Haus für Patientinnen und Patienten mit seelischen Erkrankungen oder Störungen aufgrund von emotionaler Überlastung, Stressexposition oder Traumata. Die medizinische Versorgung und Behandlung erfolgt durch unser hoch qualifiziertes und spezialisiertes Team aus Fachärztinnen und Fachärzten, aus Psychologinnen und Psychologen sowie Pflegekräften. Expertise, Sicherheit und Bequemlichkeit unseres Hauses bilden eine Einheit auf dem Weg der Regeneration Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit. Das ist Ihr und unser gemeinsames Ziel.

Ihr Zuhause auf Zeit

Es ist uns ein echtes Anliegen, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen, den Komfort großzügiger und hochwertig ausgestatteter Räumlichkeiten genießen und dabei exzellente ärztliche und therapeutische Behandlung erfahren. In unserem Haus gibt es 25 Einzelzimmer mit



Unsere Kernkompetenzen

- Stärkung des Selbstwertgefühles
- Aktivierung persönlicher Fähigkeiten
- Stärkung der Eigenmotivation
- Erhöhung der Lebensqualität
- Gewinn neuer Lebensperspektiven

einem Ensuite-Bad mit ebenerdiger Dusche, eigenem Festnetztelefon, kostenfreiem Internetanschluss sowie einem TV-Gerät. Von Ihrem Balkon oder der Dachterrasse schauen Sie direkt in die einzigartige Landschaft des Steirischen Salzkammerguts.

In der hauseigenen Küche wird täglich frisch nach den höchsten Qualitätsstandards für Gesundheitseinrichtungen gekocht. Dabei werden vorwiegend saisonale Produkte für Gerichte, in denen sich die traditionelle, regionale Küche widerspiegelt, verarbeitet. Für besondere Bedürfnisse und Anforderungen wie spezielle Kostformen werden Angebote gemeinsam mit einer Diätologin erstellt.

Für Ihre Entspannung stehen Ihnen eine große Sonnenterrasse mit herrlicher Aussicht, eine Sauna sowie Infrarotkabinen zur Verfügung. Im Haus finden Sie zudem einen überkonfessionellen Andachtsraum.

Landschaft erleben

Gesundheitstourismus hat in Bad Aussee eine lange Tradition. Erholung und Inspiration fanden hier auch der

Philosoph Karl Popper, der Begründer der Psychoanalyse Sigmund Freud und die Schriftsteller Adalbert Stifter, Stefan Zweig, Carl Zuckmayer und Hugo von Hofmannsthal.

Die Landschaft rund um den Luftkurort eignet sich hervorragend zum Wandern. Das historische Städtchen befindet sich nur 15 Gehminuten vom Privatklinikum entfernt, in 30 Minuten erreichen Sie den Sommersbergsee mit einer Naturbadestelle. Im Winter gibt es eine Langlaufloipe, die direkt am Privatklinikum beginnt. Solebad, Vitalzentrum und das Kurzentrum von Bad Aussee laden das ganze Jahr über zum Schwimmen und Saunieren ein.

So kommen Sie zu uns

Die Aufnahme erfolgt nach Zuweisung durch Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt. Unsere Leistungen werden von allen deutschen Privatkassen und Beihilfestellen übernommen, Patientinnen und Patienten aus Österreich werden als Selbstzahlende aufgenommen.



Sie fangen an, wir fangen Sie auf

Wenn Sie sich entschieden haben, in Ihrem Leben etwas zu verändern, ist das Ihr erster großer Schritt für einen Neuanfang. Im AMEOS Privatklinikum Bad Aussee dürfen Sie Ihre Sorgen zu uns tragen und in unsere kompetenten Hände übergeben.

Wir sind für Sie da: Als erfahrene Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegekräfte begleiten wir Sie durch diesen Prozess der Regeneration, Neuausrichtung und des Kräftesammelns.



Gemeinsames
Kräftesammeln



Individuelle und
vielfältige Therapien



Selbstheilungskräfte
entdecken

Sicherheit durch Medizin – Selbstheilungskräfte aktivieren



Das bewusste Wahrnehmen von Natur und Landschaft, die den Menschen herausfordern kann, ihm aber auch Kraft, Geborgenheit und Schutz spendet, soll Ihnen helfen, in den Alltag zurückzukehren und dort Ihren Platz – vielleicht Ihren alten, vielleicht aber auch einen neuen – gestärkt einzunehmen.

Das AMEOS Privatklinikum Bad Aussee versteht sich als Kompetenzzentrum für die seelische Gesundheit. Hier werden Patientinnen und Patienten ohne längere Wartezeit mit einem breiten Spektrum psychiatrischer sowie psychosomatischer Erkrankungen und in psychischen Krisensituationen behandelt. Hauptindikationen sind Erschöpfung und Depression, Persönlichkeitsstörungen, psychosomatische Störungen, posttraumatische Belastungsstörungen, Essstörungen, Ängste, Zwangsstörungen, somatoforme Störungen und seelische Schockzustände nach Akuttraumata und Kindheitstraumata. Weitere Schwerpunkte unserer Behandlung bilden Long Covid (Post-Covid-19-Erkrankungen), Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen sowie Digitaler Burnout und Medienabhängigkeit.

Das integrative Behandlungskonzept orientiert sich am individuellen Menschen und einer eingangs erstellten Verhaltens- und Problemanalyse. Die fachärztliche Versorgung, Diagnostik und Behandlung umfasst die Bereiche Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Allgemein- und Innere Medizin. Zum komplexen Therapieangebot gehören breit gefächerte Psychotherapieverfahren, Sozio- und Gesprächstherapie und ergänzende Therapieverfahren wie Körper- und Ausdruckstherapie, Musik-, Sport- und Bewegungstherapie sowie Existentielle Naturtherapie.

Ziel der akutstationären Behandlung ist die Stabilisierung und die Linderung seelischer Beschwerden. Im Vordergrund steht dabei vor allem die qualitative Wiederherstellung einer ausreichenden Leistungsfähigkeit und Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten für die Rückkehr in ihre individuellen Lebenswelten. Das bedeutet für uns, vor allem die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und gemeinsam mit Ihnen passgenaue Strategien zu entwickeln, die Sie in Ihren spezifischen Alltag hineinragen und dort anwenden können – für einen nachhaltigen Behandlungserfolg.

Drei-Phasen-Modell

Für diesen natürlichen Heilungsprozess entwickelten wir das Drei-Phasen-Modell, nach welchem das jeweils individuelle Behandlungskonzept erstellt wird.

Eine sorgfältige Stabilisierungsarbeit bildet die Grundlage. Hier werden eigene Fähigkeiten und Ressourcen entdeckt und ausgebaut. In der Konfrontationsphase soll eine aktive, vorsichtige und kontrollierte Annäherung an die seelisch belastende Problematik erfolgen. Die darauf folgende Integrationsphase fokussiert auf eine neue Einordnung und innere Bewertung des Erlebten. Ein sinnvoller Übergang in den Alltag – mit Transfer und Neuorientierung – wird vorbereitet.

Bei uns steht nicht die Erkrankung, sondern der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt der Behandlung.



Mit allen Sinnen

Die uns umgebende Landschaft ist fester Bestandteil des Therapiekonzepts des AMEOS Privatklinikum Bad Aussee. Achtsamkeit, Natur- und Erlebnispädagogik sollen helfen, sich für die Umwelt zu öffnen und die Sinne berühren zu lassen. Die Natur mit ihrem Wechselspiel aus Kraft

und Ruhe, Licht und Schatten, Grenzen und Weite kann Spiegel des Lebens sein und dabei helfen, im Alltag neue Wege zu beschreiten und sich als kraftvollen und selbstwirksamen Menschen neu erleben zu lernen.



Blick öffnen,
Perspektiven wechseln



Natur erfahren,
Wege finden



Atmen lernen,
Rhythmus fühlen

Entdecken Sie Ihre eigene Kraft



Am Anfang der Behandlung erfolgt eine differenzierte, fachärztliche Diagnostik. Anschließend erstellen wir ein umfassendes, individuelles Therapiekonzept immer gemeinsam mit der Patientin bzw. mit dem Patienten und immer mit der Zielsetzung, sie bzw. ihn zu motivieren, die eigene Problematik verstehen zu lernen und Verantwortung zur Gestaltung des eigenen Therapieprozesses zu übernehmen.

Während des gesamten Aufenthaltes werden unsere Patientinnen und Patienten jeweils von drei festen Bezugspersonen medizinisch, psychologisch und psychotherapeutisch betreut, die für sie gleichzeitig die primären Ansprechpersonen sind.

Für den bestmöglichen Behandlungserfolg bündeln wir unsere Kompetenzen: alle beteiligten Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie das Pflegepersonal arbeiten eng zusammen. Sie tauschen sich in täglichen Teamsitzungen über den aktuellen Behandlungsstatus jeder einzelnen Patientin bzw. jedes einzelnen Patienten aus – eine Besonderheit unseres Hauses. Dadurch sind wir in der Lage, immer ein optimales und

hochindividualisiertes Therapieprogramm zu erstellen, dieses im laufenden Prozess zu evaluieren und bei Bedarf jederzeit anzupassen.

Sehen, Hören, Riechen, Fühlen

Einen großen Schwerpunkt unseres Behandlungskonzepts bilden die Existentielle Naturtherapie sowie die Natur- und Erlebnispädagogik. Die umgebenden Seen, die Berge, die Farbigkeit und Formung der eiszeitlich geprägten Landschaft wirken ganz besonders auf die Selbstwahrnehmung des Menschen. Das Wechselspiel zwischen Berg und Tal, Enge und Weite zu erleben, kann befreiend und energetisierend wirken. Das symbolische Durchschreiten eines Labyrinths auf einem Feld soll oder kann helfen, sich mit der eigenen Lebenssituation, mit möglichen Hindernissen und neuen Zielen auseinanderzusetzen. Als Metapher dient diese Übung zur Vergegenwärtigung eines gelungenen therapeutischen Prozesses.

In Bad Aussee sind Sie in guter Gesellschaft. Auch berühmte Komponisten wie Richard Strauss, Johannes Brahms und Gustav Mahler und Dirigenten wie Herbert von Karajan und Karl Böhm schätzten das Ausseerland als Ort der Regeneration und der Inspiration. Sie fanden hier Ruhe und Kraft, sich auf neue Aufgaben vorzubereiten.



Wanderungen über Wiesen und durch Wälder sollen die Sinne aufwecken, um Natur zu sehen, zu riechen und zu erfühlen. Die Berührung eines starken, alten Baumes kann zu einer einzigartigen Kraftquelle werden. Das Barfußwandern durch einen Bachlauf wird zur Balanceübung. Ruhephasen im Wald wirken wie ein Innehalten im eigenen Lebensrhythmus. Darüber hinaus arbeitet unsere Pflege zur emotionalen Stabilisierung mit der Aromapflege, auch in Kombination mit Atemübungen.

Gut geeignet ist die Natur- und Erlebnispädagogik auch für Patientinnen und Patienten mit Internetsucht, um die Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit außerhalb der Online-Welt zu erfahren. Betroffene erlernen und trainieren außerdem einen selbstbestimmten und bewussten Umgang mit dem Medium Internet.

Lassen Sie sich bewegen

Das Therapiespektrum umfasst weiterhin je nach Diagnose Sport- und Bewegungstherapie, Krankengymnastik und Physiotherapie. Im Mittelpunkt stehen Psychothe-

rapien in Einzel- sowie Gruppentherapiesitzungen. Ergänzend dazu findet integrative Bewegungstherapie zur Förderung der Körper- und Selbstwahrnehmung statt.

Ebenso können Musiktherapie, Musik hören sowie Sprech- und Atemübungen bei der eigenen Körperwahrnehmung helfen und Kommunikationsschwierigkeiten abbauen. Entspannungsmethoden wie Atemtherapie und progressive Muskelentspannung gehören zum Therapiekanon. Sie sollen die Entspannungsfähigkeit fördern und anregen, den eigenen Körper differenziert wahrzunehmen.

Das AMEOS Privatklinikum Bad Aussee ist der besondere Ort für Ihre seelische Gesundheit.

AMEOS Privatkrinikum Bad Aussee
SommersbergseestraÙe 395
8990 Bad Aussee
Tel. +43 (0)3622 53000
Fax +43 (0)3622 53000 3000
privatkrinikum.badaussee@ameos.at
www.privatkrinikum-badaussee.at

ameos.eu