

# Gemeinsam für die seelische Gesundheit

101

Einrichtungen

55

Standorte

66

Facheinrichtungen  
im Bereich Psychiatrie,  
Psychosomatik und  
Psychotherapie



## 66 Facheinrichtungen – ein Ziel: Vor allem Gesundheit

---

Zur AMEOS Gruppe gehört das größte psychiatrische und psychosomatische Versorgungsnetzwerk im deutschsprachigen Raum. Über 18.000 Mitarbeitende geben jeden Tag ihr Bestes für das Wohl der ihnen anvertrauten Menschen. „Wir arbeiten für Ihre Gesundheit“ lautet unsere Mission – und diese gilt sowohl für die körperliche als auch für die seelische Gesundheit.

In 66 Facheinrichtungen an unterschiedlichen Standorten unterhalten wir Klinika und Poliklinika für Psychiatrie und Psychosomatik sowie für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie. Mit unseren elf Einrichtungen zur Eingliederung helfen wir Menschen mit geistigen Behinderungen und psychischen Erkrankungen mit vielfältigen Angeboten bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft.

Das AMEOS Klinikum Inntal für integrierte Psychosomatik und Ganzheitsmedizin ist spezialisiert auf Familienpsychosomatik und auf die Transkulturelle Therapie, das AMEOS Klinikum Neustadt verfügt über eine Eltern-Kind-Behandlung, wo psychisch erkrankten Eltern Behandlungsplätze zur Verfügung stehen und die Mitaufnahme eines Kleinkindes bis zum Vorschulalter möglich ist. Dies sind nur zwei Beispiele besonderer Versorgungsangebote, die wir – abhängig vom Bedarf in der Bevölkerung – entwickelt haben.

# 44

**Klinika und Poliklinika  
für Psychiatrie  
und Psychosomatik**

# 4

**Klinika für Forensische  
Psychiatrie und  
Psychotherapie**

# 18

**Eingliederungs- und  
Pflegeeinrichtungen**



## Unsere Webinar-Reihe „Psyche im Gespräch“

Das AMEOS Klinikum Osnabrück hat eine digitale Veranstaltungsreihe aufgesetzt, um Betroffene über psychische Erkrankungen und Möglichkeiten der Behandlung zu informieren und gleichzeitig ein Fortbildungsangebot für niedergelassene Kolleginnen und Kollegen aus der Psychiatrie und Psychotherapie zur Verfügung zu stellen. Diese Initiative entstand während der Corona-Pandemie, um auch in Zeiten von Kontaktbeschränkungen eine kontinuierliche Versorgung und Weiterbildung zu gewährleisten.

Die Webinar-Reihe mit dem Titel „Psyche im Gespräch“ findet monatlich statt und bietet Vorträge von Expertinnen und Experten zu psychischen Erkrankungen und therapeutischen Behandlungskonzepten an. Die Teilnahme ist für alle Beteiligten einfach und flexibel möglich,

sie ist kostenlos und ortsunabhängig. Betroffene profitieren von der Anonymität: Sie können sich über psychische Krankheiten informieren, ohne identifiziert zu werden, oder bewusst öffentlich in Kontakt treten. Behandelnde erfüllen ihre Fortbildungsverpflichtung und erhalten Weiterbildungspunkte. Die Qualität der Veranstaltung wird kontinuierlich evaluiert und das Programm wird stetig weiterentwickelt, wobei die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden.

Die Webinar-Reihe hat sich auch über die Pandemie hinaus als feste und qualitativ hochwertige Veranstaltung etabliert und wurde 2022 als Sieger in der Kategorie Patientenkommunikation bei den KU Awards ausgezeichnet.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter:

[www.ameos.eu/klinikum-osnabrueck/aktuelles/veranstaltungen/](http://www.ameos.eu/klinikum-osnabrueck/aktuelles/veranstaltungen/)

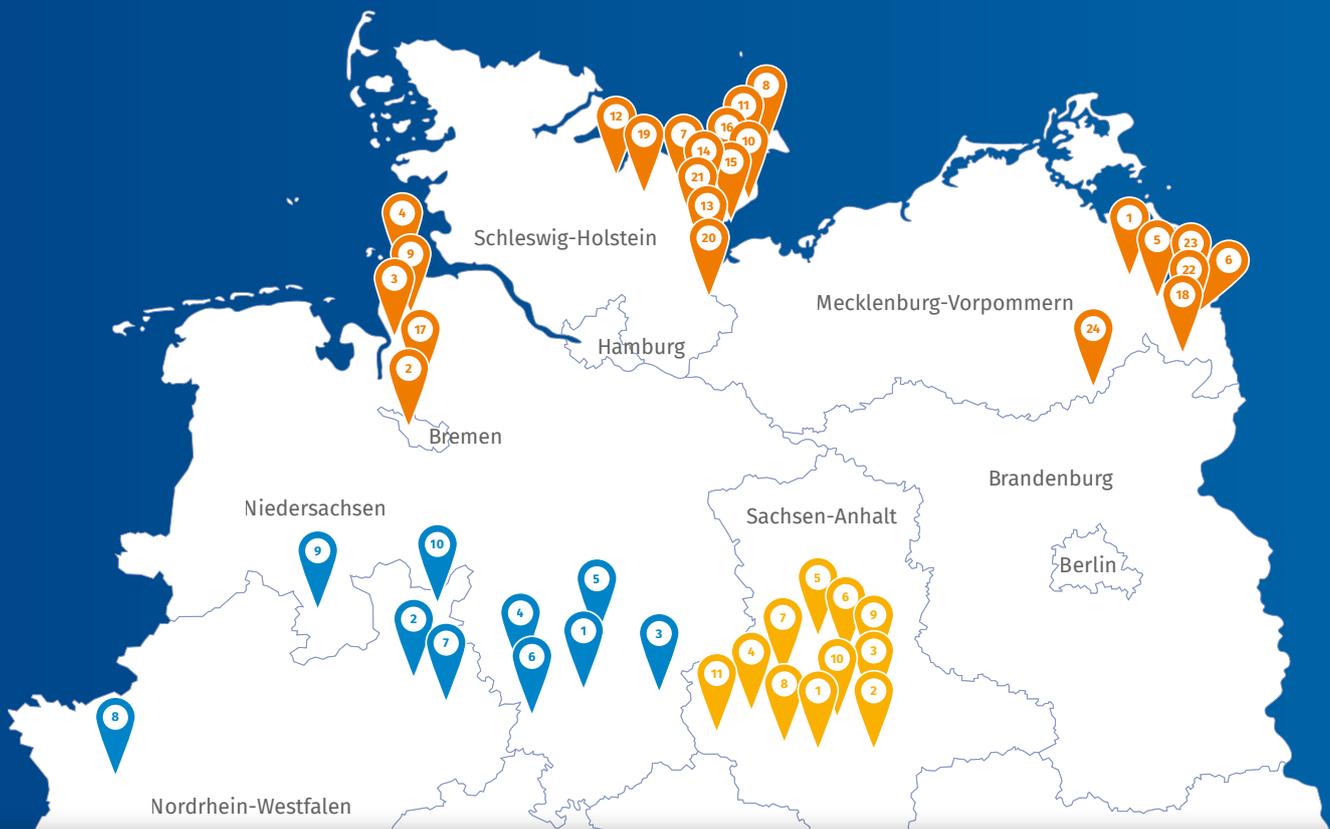


**Dr. phil. Claudia Schulz**  
AMEOS Klinikum Osnabrück,  
Leitende Psychotherapeutin



**Verena Mack M.A.**  
AMEOS Klinikum Osnabrück,  
Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit,  
Kooperationsmanagement





### AMEOS Nord

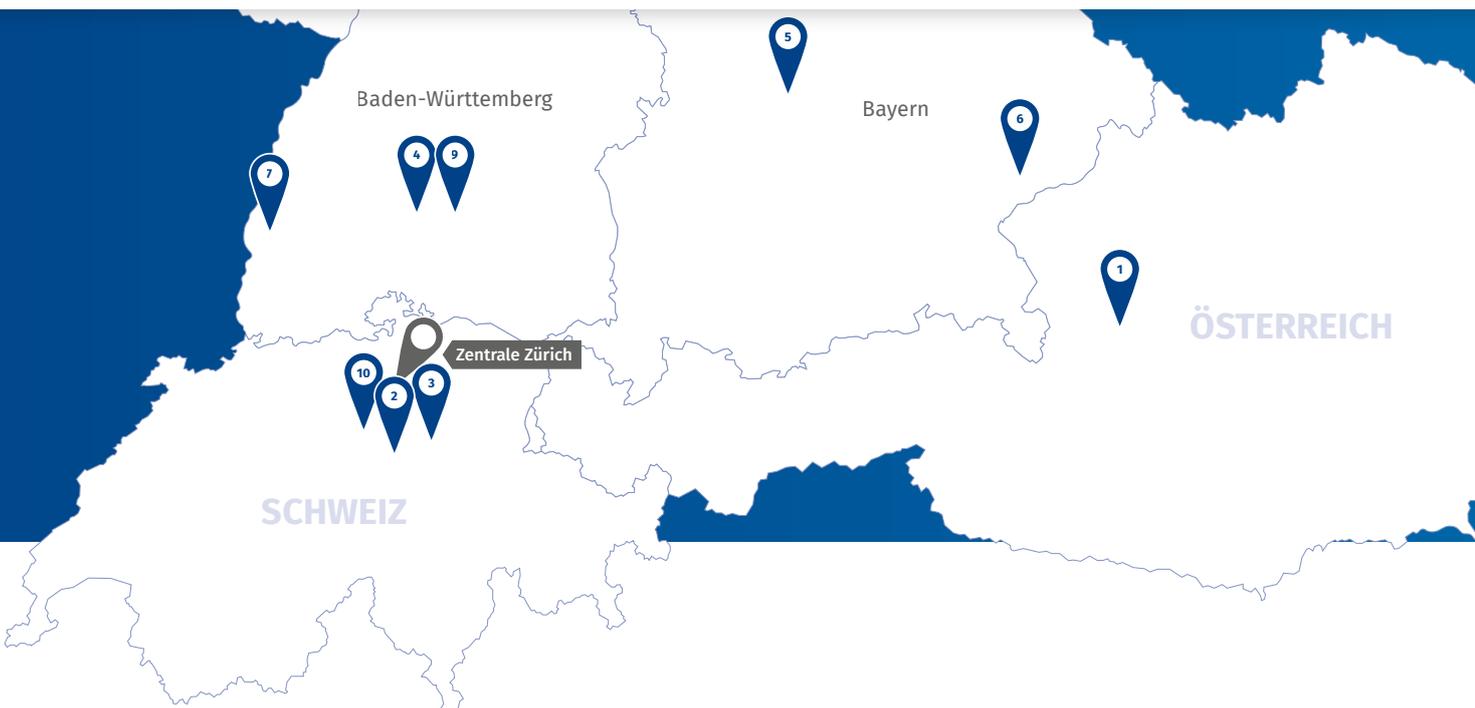
- |                   |                           |                 |
|-------------------|---------------------------|-----------------|
| 1. Anklam         | 12. Kiel                  | 20. Ratzeburg   |
| 2. Bremen         | 13. Lübeck                | 21. Sierksdorf  |
| 3. Bremerhaven    | 14. Middelburg            | 22. Torgelow    |
| 4. Cuxhaven       | 15. Neustadt in Holstein  | 23. Ueckermünde |
| 5. Ducherow       | 16. Oldenburg in Holstein | 24. Woldegk     |
| 6. Eggesin        | 17. Osterholz-Scharmbeck  |                 |
| 7. Eutin          | 18. Pasewalk              |                 |
| 8. Fehmarn        | 19. Preetz                |                 |
| 9. Geestland      |                           |                 |
| 10. Grömitz       |                           |                 |
| 11. Heiligenhafen |                           |                 |

### AMEOS Ost

1. Aschersleben
2. Bernburg
3. Calbe
4. Halberstadt
5. Haldensleben
6. Magdeburg
7. Oschersleben
8. Quedlinburg
9. Schönebeck
10. Staßfurt
11. Wernigerode

### AMEOS West

1. Alfeld
2. Bad Salzungen
3. Goslar
4. Hameln
5. Hildesheim
6. Holzminden
7. Lemgo
8. Oberhausen
9. Osnabrück
10. Petershagen



Die AMEOS Gruppe ist ein wichtiger Gesundheitsversorger im psychiatrischen Bereich mit zahlreichen Spezialisierungen. Die Gruppe verfügt über unterschiedliche Behandlungskonzepte im stationären, teilstationären und ambulanten Bereich sowie in der Eingliederung. Dazu gehören nahezu alle Behandlungsfelder der Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, insbesondere:

- Adipositas
- Adoleszentenpsychiatrie
- Affektive Störungen
- Chorea Huntington
- Essstörungen
- Familienpsychosomatik
- Forensische Psychiatrie und Psychotherapie
- Geistige Behinderungen mit psychischen Störungen
- Gerontopsychiatrie
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychokardiologie
- Psychosomatische Medizin

## AMEOS Süd

1. Bad Aussee
2. Brunnen
3. Einsiedeln
4. Meßstetten
5. Neuburg an der Donau
6. Simbach am Inn
7. Vogtsburg
8. Wien
9. Winterlingen
10. Zug

**101** Einrichtungen

**55** Standorte

**18.300** Mitarbeitende

**10.900** Betten/Plätze

- Schizophrene Psychosen
- Suchtmedizin
- Transkulturelle Therapien
- Zwangsstörungen
- und weitere Angebote





# Karriere in Psychiatrie und Psychotherapie!

Die AMEOS Gruppe:

# 3

Länder (Schweiz, Österreich, Deutschland)

# 35

Mio. € für Aus-, Fort- & Weiterbildung

# >100

Berufe

## Denn hier:

- Gehören Sie zum größten psychiatrischen und psychosomatischen Versorgungsnetzwerk im deutschsprachigen Raum.
- Arbeiten Sie miteinander, innovativ und nah an den Patientinnen und Patienten.
- Agieren Sie außergewöhnlich, menschlich, engagiert, offen und sozial.
- Wählen Sie zwischen vollstationär, teilstationär oder ambulanter Versorgung.
- Profitieren Sie von unseren eigenen Fort- und Weiterbildungsinstituten.
- Erwarten Sie flexible Arbeitszeitmodelle.
- Arbeiten Sie Hand in Hand mit unseren engagierten Pflegenden.
- Erleben Sie eine sehr kollegiale und wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit flachen Hierarchien.
- Erwartet Sie ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet mit viel Gestaltungs- und Entwicklungspotenzial.

## Mehr Infos?

Besuchen Sie uns gerne auf  
[ameos.eu/ameos-beim-dgppn](https://ameos.eu/ameos-beim-dgppn)



# Facharzt für Leib und Seele

---



## Dr. Frank Helmig, Chefarzt der AMEOS Klinika Kiel und Preetz

Dr. Frank Helmig, Chefarzt der AMEOS Klinika Kiel und Preetz entwickelt in seinem Spezialgebiet Behandlungsangebote für Leistungssportlerinnen und -sportler und initiierte die sportpsychiatrische Beratung der Flensburg Akademie. Beim TSB Flensburg ist er auch selbst aktiv als Trainer einer Fussballmannschaft. Wir haben mit ihm über sein Fachgebiet und seine Leidenschaft – die Sportpsychiatrie – gesprochen und ihm dazu ein paar Fragen gestellt.

### Welche typischen psychischen Belastungen gibt es im Leistungssport?

Athletinnen und Athleten pflegen bereits in ihrer Jugend einen bestimmten Lebensstil, bedingt durch den Leistungssport. Oft besuchen sie ein Internat und sind dadurch häufiger von ihrer Familie getrennt als Gleichaltrige. Im Vergleich zu ihnen haben sie deutlich weniger Freizeit, einen hohen Leistungsdruck und erleben ihre Freunde oft als Konkurrenz. Ausserdem sind sie eingeschränkt in ihren Entscheidungen: Trainings- und Essenspläne sowie Ruhezeiten sind strikt vorgegeben. In der mittleren und späten Adoleszenz kommen häufige Ortswechsel oder Wechsel der Bezugspersonen hinzu. Die Summe dieser Faktoren führt zu einer konstanten Mehrfachbelastung, die gezielte psychosoziale Begleitung notwendig macht.

### Sind mentale Erkrankungen noch immer ein Tabuthema im Spitzensport?

Trotz grösserer Aufmerksamkeit bleibt das Stigma psychischer Erkrankungen bestehen. Zwar haben einige Verbände reagiert – so sind Sportpsychologinnen und -psychologen in Nachwuchsleistungszentren des Fussballs inzwischen verpflichtend. Doch in vielen Vereinen sind Mentaltrainerinnen und -trainer sowie Karriereberaterinnen und -berater ohne spezifische psychiatrische

oder psychotherapeutische Ausbildung tätig, wodurch die sportpsychiatrische Betreuung oft unzureichend bleibt. Ein wichtiger Aspekt ist zudem die Sportaffinität der Behandelnden: Das Verständnis für die Belastungen und Strukturen des Spitzensports kann entscheidend sein, um Athletinnen und Athleten adäquat zu unterstützen.

### Welche Rolle spielt die Psyche für die sportliche Leistung?

Je nach Sportart variiert der Stellenwert von körperlichen, technischen oder kognitiven Anforderungen teils erheblich. Ihnen ist jedoch gemeinsam, dass ihr leistungsorientiertes Umfeld es oftmals verbietet, sich psychische Erkrankungen einzugestehen oder adäquate Hilfe zu suchen.

#### Kontakt:

Dr. Frank Helmig  
Chefarzt AMEOS Klinika Kiel und Preetz  
[Frank.Helmig@ameos.de](mailto:Frank.Helmig@ameos.de)



**Mehr Infos**

[ameos.eu/ameos-beim-dgppn](http://ameos.eu/ameos-beim-dgppn)  
oder sprechen Sie uns an!



**Karriere bei AMEOS**

Wir freuen uns Sie kennenzulernen:  
[karriere.ameos.eu/kurzbewerbung](http://karriere.ameos.eu/kurzbewerbung)

**MITTENDRIN**

**VOR ALLEM  
GESUNDHEIT**

**AMEOS MittenDrin – ein Podcast  
der informiert, aufklärt und  
begeistert – mit vielen spannenden  
Themen aus der Psychiatrie.**

**Jetzt anhören über:**



Apple Podcasts



Spotify

**Kennen Sie schon  
den Eppendorfer?**

Zeitung für Psychiatrie  
und Soziales.



Hier kostenfreies  
Probeexemplar bestellen:  
<https://eppendorfer.de/abo>

